

**Алгоритм первой  
помощи для населения  
при подозрении на  
инсульт**

# Алгоритм первой помощи при подозрении на инсульт

При внезапном появлении одного или нескольких следующих признаков:

- Слабость или полное отсутствие движения в руке и/или ноге с одной стороны



Попросите удержать  
руки перед собой



Парализованная рука  
не поднимется или  
быстро опустится

- Перекос лица



Попросите  
улыбнуться



«Перекос» лица

- Речевые нарушения → «Каша во рту», или пациент вообще не может говорить

- Остро возникшая, очень сильная головная боль по типу «удара по голове» (часто с тошнотой и рвотой)

- Потеря сознания

**Немедленно вызвать Скорую помощь! (телефон 03, 112)**

## Алгоритм первой помощи при подозрении на инсульт (продолжение)

До прибытия бригады скорой помощи:

- Уложить пациента (в постель, на любую горизонтальную поверхность)
- При рвоте – немедленно повернуть на бок
- Ни в коем случае ничего не давать есть и пить (включая таблетки)!
- При возможности – уточнить точное время начала заболевания и названия принимаемых препаратов, измерить артериальное давление
- Больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, пить, есть, курить

При прибытии бригады скорой помощи сообщить всю известную информацию о пациенте