**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ»**

**УЧЕБНЫЙ КЛАСС «ШКОЛА МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач

ГБУЗ РТ "РЦ СМПиМК"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ш.А.Сарыглар

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

«Инструкторы первой помощи»

(48 часовая)

Кызыл

2018

Содержание дисциплины

Разделы дисциплины и виды занятий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование разделов и тем занятий | Виды занятий |
| Всего часов | Лекции  | Практические занятия  |
| 1. | Общая характеристика травматизма и несчастных случаев (мотивация). Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи. | 3ч | 3ч |  |
| 2. | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения  | 8ч | 3ч | 5ч |
| 3. | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 5ч | 2ч | 3ч |
| 4. | Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших | 8ч | 4ч | 4ч |
| 5 | Решение ситуационных задач | 5ч |  | 5ч |
| 6 | Основы подготовки участников оказания первой помощи | 4ч | 2ч | 2ч |
| 7 | План проведения теоретических и практических занятий по первой помощи | 8ч | 2ч | 6ч |
| 8 | Состав аптечки первой помощи и назначение ее компонентов | 1ч | 1ч |  |
| 9 | Зачет  | 6ч | 2ч | 4ч |
|  | Всего  | 48ч | 19ч | 29ч |

**ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА**

**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

**Тема 1. Общая характеристика травматизма и несчастных случаев (мотивация). Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

**Цель занятия**: ознакомить обучающихся с основными понятиями и нормативно-правовыми актами, определяющими оказание первой помощи пострадавшим, продемонстрировать им важность оказания первой помощи. Изучить последовательность выполнения основных мероприятий первой помощи т использующееся при этом оснащение.

**Вид занятия**: групповое.

**Метод**: устное изложение материала с обсуждением возникающих вопросов по ходу занятия.

**Изучаемые вопросы:**

1. Понятие о травмах, неотложных состояниях и структуре травматизма;
2. Организация и виды помощи пострадавшим;
3. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
4. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию;
5. Особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно;
6. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
7. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи;
8. Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи. Пути их устранения;
9. Способы извлечения и перемещения пострадавшего;
10. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
11. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
12. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам. Основные компоненты, их назначение.

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

**Цель занятия**: освоить навыки проведения сердечно-легочной реанимации, в том числе, в особых случаях. Отработать навыки первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей.

**Вид занятия:** групповое.

**Изучаемые вопросы:**

1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего;
2. Причины нарушения дыхания и кровообращения;
3. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего;
4. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий;
5. Показания к прекращению СЛР;
6. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР;
7. Особенности СЛР у детей;
8. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших с сознанием, без сознания;
9. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему и беременной женщине и ребенку.

**Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

**Цель занятия**: изучить различные виды кровотечений, освоить навыки их остановки; определить особенности оказания первой помощи при травмах различных областей тела.

**Вид занятия:** групповое.

**Изучаемые вопросы:**

1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дородно-транспортном происшествии;
2. Особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;
3. Признаки кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного), понятие «кровотечение», «острая кровопотеря»;
4. Способы временной остановки наружного кровотечения; пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении;
6. Понятие о травматическом шоке. Признаки и причины, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно0транспортном происшествии. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока;
7. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи;
8. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
9. Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника;
10. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди. Особенности наложения повязок при травме груди. Наложение окклюзионной повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом;
11. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи, особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране;
12. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей;
13. Травмы позвоночника, оказание первой помощи.

**Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших.**

**Цель занятия**: ознакомить обучающихся с правилами придания оптимальных положений тела и способами переноски пострадавших; ознакомить обучающихся с основными приёмами оказания первой помощи при воздействиях, повышенных или пониженных температур, отравлениях.

**Вид занятия**: групповое.

**Изучаемые вопросы:**

1. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела;
2. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери;
3. Приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
4. Приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
5. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
6. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки;
7. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
8. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи;
9. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи;
10. Отравления. Пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления, оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

**Тема 5. Решение ситуационных задач.**

**Тема 6. Основы подготовки участников оказания первой помощи**

**Цель занятия:** подготовить обучающихся к оказанию первой помощи, к четким и быстрым их действиям в случае происшествия с наличием пострадавших.

**Вид занятия**: групповое.

Изучаемые вопросы:

1. Основные принципы проведения подготовки по первой помощи
2. Советы для эффективной работы
3. Особенности проведения теоретических и практических занятий по первой помощи
4. «трудные персонажи» (проблемные обучающиеся) на занятиях по первой помощи
5. Средства обучения, использующиеся для качественной подготовки по первой помощи
6. Знания и умения, получаемые потенциальным участником оказания первой помощи в ходе подготовки.

**Тема 7. Планы проведения теоретических и практических занятий по первой помощи**

**Цель занятия:** научить инструкторов первой помощи по составлению плана занятий.

**Вид занятия:** групповое.

**Изучаемы вопросы:**

1. Определение темы и вида занятий
2. Определение изучаемых вопросов
3. Методические указания по проведению занятий
4. Введение в тему занятия
5. Основная часть занятия
6. Заключение занятия

**Тема 8. Состав аптечки первой помощи и назначение ее компонентов**

**Тема 9. Зачет.**

1. Теоретическая часть
2. Практическая часть